Seite 14
Pläne für einen Nationalpark in der Senne oder entlang der Egge sorgen für Aufregung. Gibt es noch andere mögliche Standorte?

Foto Förderverein/Marion Wessels

Seite 26
Poskebrüder, Feuerkreuze und Flammenräder: In OWL und im Sauerland wird Ostern teilweise sehr spektakulär gefeiert

Foto privat

Seite 36
20 Jahre lebte und arbeitete der Star-Designer Luigi Colani in Westfalen. Ein Freundeskreis aus dieser Zeit pflegt das Andenken an Colani liebevoll

Foto Poggenpohl Manufacturing Germany

Seite 50
Die harte Tour: Mit dem Rennrad durch das Münsterland und auf die höchsten Gipfel des Sauerlands. Downhill über Drops und Gaps

Foto XS Dirt Masters Festival

Seite 56
Der Emsradweg feiert sein 20-Jähriges und gehört zu den schönsten des Landes. Auf 385 Kilometern gibt es viel zu entdecken

Foto Teutoburgerwald-Tourismus/D. Ketz

Der Kunsthändler Daniel Meyer aus Münster nimmt bei der ZDF-Trödelshow so manches Fundstück unter die Lupe und schlägt immer wieder zu

SPEZIAL „Lieb und teuer“ ab Seite 70

Fotos Ilse Wecker

Gesellschaft

- **Aufregung an der Egge**
  Die Diskussion um einen Nationalpark für Westfalen 14
- **Gut für die Natur, gut für die Wirtschaft**
  5 Fragen an Ludger Stork 17
- **Natur geht auch anderswo**
  Alternativen zu Senne und Egge 18
- **Neue Radstation für Münster**
  Bequemer pendeln ohne Auto 20
- **200 Jahre Bier aus dem Sauerland**
  2023 war für die Veltins-Brauerei umsatzstärkstes Geschäftsjahr 24
- **Feuerkreuze und brennende Räder**
  Österliche Bräuche im Lipper- und Sauerland 26
- **Die Passion lebendig machen**
  Kreuztrachten und Karfreitagsprozessionen 28
- **Das Leben von Christus auf drei Kilometern**
  Der JesusWEG in Hilchenbach-Müsen 29
- **Lecker fasten im Münsterland**
  Struwen backen – Rezept 30
- **Gespickter Wildhase ganz traditionell**
  Ein Rezept wie von Henriette Davidis 32
- **Französische Kriegsgefangene bemalten Kapelle**
  Museum in Soest soll an den 2. Weltkrieg erinnern 33
- **Bunt bemalte Nährstoffbomben**
  Das Osterei im Licht der Wissenschaft 34

Kultur

- **Luigi Colani ziert westfälische Wände**
  Ein Freundeskreis am Hellweg pflegt das Erbe des Star-Designers 36
- **Serie: Peter Salmanns Rauchstunde** 42
- **Update fürs Computer-Museum**
  Das HNF startet mit neuen Schauen in die Saison 44

Lebensart

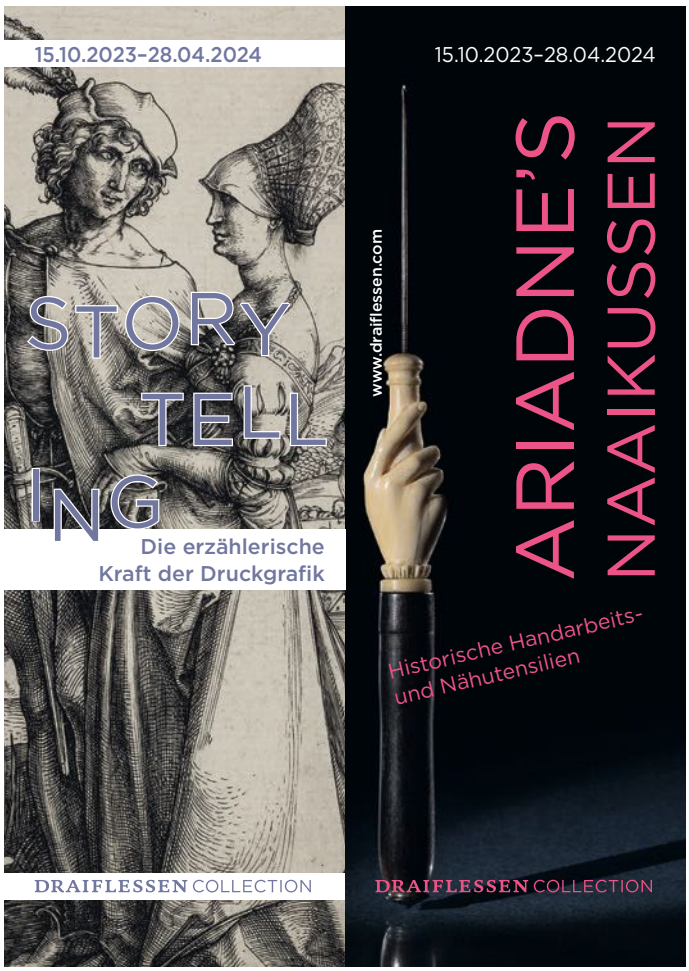
- **Adrenalin auf zwei Rädern**
  Unterwegs mit „Rennfietse“ und Mountainbike 50
- **Einer der schönsten Radwege des Landes**
  Der Emsradweg feiert sein 20-Jähriges 56
- **Heilsame Entspannung**
  Die VitaSol-Therme in Bad Salzuflen 62
- **Sterntouren am Jadebusen**
  Radfahren deluxe rund um Wilhelmshaven 63
- **Gartenlust auf Schlössern und in Klöstern**
  Übersicht Schloss- und Gartenfeste 64
- **Serie: Münster-Häppchen** 68

SPEZIAL Lieb und teuer

- **Daniel Meyer und „Bares für Rares“**
  Der Kunsthändler aus Münster und die ZDF-Antikshow 70
- **Versteigerungen online und vor Ort**
  Die Auktionshäuser in der Region 75
- **Die richtigen Experten finden**
  Museen, Händler und die eigene Internet-Recherche 76
- **Hochfeste für Schnäppchenjäger**
  Wichtige Floh- und Antiquitätenmärkte in Westfalen 78
- **Poggel und Sensá in Ennigerloh**
  Neue Möbel und neuer Glanz für alte Möbel 80
- **Hochwertige Teppiche schonend reinigen**
  Tönsmann in Espelkamp: 140 Jahre Bodenbeläge aus Wolle und Seide 83

Kalender

- **Die interessantesten Termine im Frühjahr** 86

Rubriken

- **Vorwort** 3
- **Impressum** 6
- **Westfalen im Frühling** 7
- **Menschen** 22
- **Finder – gute Adressen in Westfalen** 94
- **Chanz Platt** 96
- **Vorschau/Intern** 98