

**Seite 20**

Das Corona-Ende naht – und die ersten Restaurants öffnen wieder ihre Terrassen und Gasträume. Wo die besten Küchenmeister der Region kochen, zeigt die aktuelle **Rangliste der besten Restaurants in Westfalen**



FOTO: RESTAURANT ACKERMANN

**Seite 33**

Drei Jahre hat es einschließlich Bau- und Corona-Pause gedauert, bis das **Stadtheater Lippstadt** endlich wieder öffnen durfte. Der Lippstädter Musentempel öffnet zwar ohne große Eröffnungsfeier, aber mit einem illustren Kulturprogramm



FOTO: KWL LIPPSTADT MARKETING

**Seite 38**

Wackeliger Spaß auf dem Wasser: **Westfalium-Redakteur Jörg Bockow** wagte sich auf dem Board in die Fluten des Dortmund-Ems-Kanals. Bei seinem Schnuppertag in Münster lernte er, was man beim **StandUp-Paddling** alles zu beachten hat und wie man Balance halten kann. Ein nicht ganz einfaches Unterfangen



FOTO: HAJU FONTAIN

**Touren am Wasser:**

Ob zu Fuß, auf dem Rad oder dem Schiff – Rund um die Seen im Sauerland, an Diemel, Aa, Lippe und Ruhr bieten sich Möglichkeiten, der Bewegungs- und Erlebniskultur zu frönen

**ab Seite 42**



FOTO: SABRINITY

**Gesellschaft**

- **Bielefeld-Münster bleibt schwierig**  
Streit um Ausbau der B 51 18
- **Westfälische Gastronomie verwöhnt den Gaumen**  
Die besten Restaurants im Westfalium-Ranking 20
- **Schinken, Brot und Bier aus einer Hand**  
Das Pott's Brau- & Backhaus in Oelde feiert 20. Geburtstag 28

**Kultur**

- **Physik im Praxistest**  
Die Phänomenta in Lüdenscheid wird 25 Jahre jung 30
- **Vorhang auf für die Kultur**  
Das Stadttheater Lippstadt öffnet nach dreijähriger Sanierung 33

**Lebensart**

- **Und immer schön die Balance halten**  
Dr. Bockow versucht StandUp-Paddeln 38
- **Auf dem Rad am Boker Kanal entlang**  
Die Wasser-Route ist 18 Kilometer lang 42
- **Die Wasserschleife vom Hohe Mark Steig**  
Wandern am Nordrand des Ruhrgebiets 44
- **Die „Plästerlegge“ bei Bestwig**  
Zu Westfalens höchstem Wasserfall 46
- **Ein Stausee als Stromspeicher**  
Auf dem „Energiepfad“ in Finnentrop 47
- **Ein Tag im Sauerland**  
Tipps für Wanderer, Radler und Sonntags-Seefahrer 48
- **Ruhrgebiet wird Radrevier**  
ADFC prämiert RadReiseRegion Ruhr 49
- **Diemelradweg verbindet Sauerland und Weser**  
112 Kilometer am Fluss entlang 50
- **Aha-Erlebnis an der Aa**  
Auf idyllischem Spazierweg durch Münster 51
- **Serie: Münster-Häppchen** 52

**Spezial „Auf der Terrasse“**

- **Kultur zwischen Rüben und Karotten**  
Die freie Gartenakademie in Münster 54
- **Einkehr mit Blick auf den Ludgerusdom**  
Die Terrasse vom Hotel Weissenburg in Billerbeck 57
- **Ein Ort für exotische Pflanzen**  
Kübelpflanzen brauchen besondere Pflege 58
- **„Auf der Terrasse“ kompakt** 60
- **Daumen hoch für Ferien zuhause**  
Füße hoch im „Luftkurort Balkonien“ 62
- **An der frischen Luft schmeckt's am besten**  
Outdoor-Küchen liegen im Trend 66
- **Stein aus dem Vulkan**  
Erlebnisausstellung bei der NGR Natursteingesellschaft 68
- **Farbenpracht und Sichtschutz**  
Stauden sorgen im Garten für Akzente 70

**Kalender**

- **Die interessantesten Termine im Sommer** 72

**Rubriken**

- **Vorwort** 4
- **Impressum** 8
- **Westfalen im Sommer** 9
- **Menschen** 26
- **Westfalium-Finder – gute Adressen in Westfalen** 78
- **Chanz Platt** 81
- **Vorschau/Westfalium Intern** 82