Seite 18

Es duftet nach gebrannten Mandeln, Glühwein und Pilzpfanne. Im Hintergrund erklingt am Karussel „Jingle Bells“. Die Stimmung auf den regionalen Weihnachtsmärkten macht Vorfreude auf die Festtage im Dezember. Westfalium präsentiert die schönsten Events im Advent

Foto: Christmas Garden Deutschland

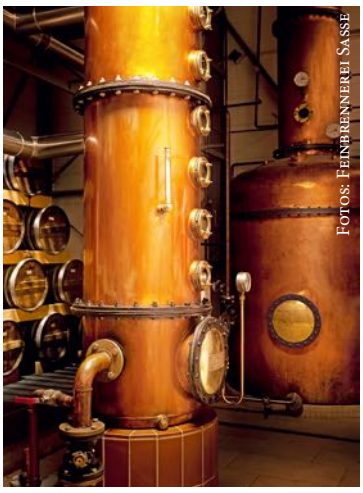
Seite 40

Im Land der tausend Berge gibt es jede Menge amüsante Ortsbezeichnungen. Ein großer Teil der historischen Orts-, Flur- und Gewässernamen ist heute in seinem Sinngehalt nicht mehr ohne weiteres zu verstehen

Foto: Ulrich Weber

Seite 44

Mit hoher Qualität und konsequentem Marketing hat die westmünsterländische Brennerei Sasse ihren Lagerkorn zu einer begehrten Marke gemacht. Ein Besuch in Schöppingen



Fotos: Feinbrennerei Sasse

Seite 58

Im Jahr 2012 wurde Prof. Dr. Ulrike Detmers geschäftsführende Gesellschafterin eines der vier Unternehmen, die sich schon sehr früh für die Nutri-Score-Kennzeichnung ausgesprochen haben. Im Interview erklärt sie , warum die Kennzeichnung für sie der richtige Weg ist

Foto: FOTOsession

Gesellschaft

- **Besinnliche Adventszeit**
  Die schönsten Weihnachtsmärkte Westfalens 18
- **Die Stadt von morgen**
  Neuer Studiengang „Smart City Management“ 28
- **Träume aus Zucker**
  Die Westfälische Konditorei des Jahres 30

Kultur

- **Liebe ist Alles**
  Ausstellung in der Draiflessen Collection 36
- **Triumphzug der Ruhrpott-Travestie**
  „Revue Royale auf Zeche Ewald 38
- **Von Halbhusten nach Faulebutter**
  Lustige westfälische Ortsnamen 40

Lebensart

- **Deutsche können Whisky**
  „Cigar Special“ der Feinbrennerei Sasse aus Schöppingen 44
- **Arme-Leute-Essen?**
  Hippe Varianten vom westfälischen Pickert 52
- **Essen mit Gewissen**
  Prof. Dr. Ulrike Detmers über die Nutri-Score Kennzeichnung 58
- **Sole aus Tradition**
  Das Natursolebad Werne 60
- **Wellness-Paradies**
  Das Westfalenbad in Hagen 62
- **Kaltes und heißes Bielefeld**
  Von Eisstockschießen und Saunagängen 64
- **Gegen den Weihnachtsstress**
  Das Gräflicher Park Health & Balance Resort 65
- **Ein Leben ohne Brille**
  Neue Sehkraft durch das Augen-Zentrum-Nordwest 66

Spezial Kunst und Design

- **Empfehlungen für Sammler**
  Wie entdeckt man Künstler mit Potential? 72
- **Der modische Mann**
  inrō-Ausstellung im Museum für Lackkunst 77
- **Bilder, Skulpturen, Fotografien**
  Die Galerieszene in Westfalen 78
- **Mit Tacker und Heißpistole**
  Kreationen der Papierhutmacherin Dorothea Wenzel 84
- **Stani Jan Borowski und seine „schrägen Vögel“**
  Ausstellung in der Borowski Galerie auf Hof Sümmermann 89
- **Perfektes Home-Entertainment**
  Funktions-Möbel von TEAM 7 90
- **Qualität aus Tradition**
  Die Besteck-Serie „Mono“ bei Herlitzius 92
- **Serie: Münster Häppchen** **99**

Kalender

- **Die interessantesten Termine im Winter** 100

Rubriken

- **Vorwort** 4
- **Impressum** 8
- **Westfalen im Winter** 9
- **Menschen** 26
- **Essen und Trinken** 50
- **DEHOGA** 94
- **Westfalium-Finder – gute Adressen in Westfalen** 110
- **Chanz Platt** 113
- **Vorschau/Westfalium Intern** 114